



寝るのが楽しくなる
睡眠のひみつ
ウィッキー・ウッドゲート文と絵
請求記号:K 49

生きていくうえで欠かせない睡眠。人間以外の動物はどんなふうに眠る？ 植物も眠るの？ よい眠りのためには何が必要？ 猫のミミと一緒に睡眠について学んでいるうちに、あなたもだんだん眠くなる……(-_-)zzz

6カ国転校生ナージャの発見
キリーロバ・ナージャ著
請求記号:372

両親の転勤により、世界6カ国(ロシア、日本、イギリス、フランス、アメリカ、カナダ)で教育を受けて育った著者ナージャ。様々な体験を通してリアルに感じた発見がいっぱい!! 「ふつう」ってなに? 世界の見え方が変わる1冊です。



目で見る栄養
ドーリング・キンダースリー 編
請求記号:K 49

人の体に含まれる鉄分で、およそ7.6cmの長さの釘ができるって知っていました?!(P.51 参照) 人間が育つために必要な食べ物に関する知識がよく分かる本です。

将来、君がひとりで暮らす時に必ず役立つ知識が満載♪



OPEN THE DOORとは……
北本の図書館員がYA(13~19歳の人)世代に向けてテーマに基づいたオススメ本を選び、まとめたものである。新たな読書の扉を開いてほしい!という思いが込められている。

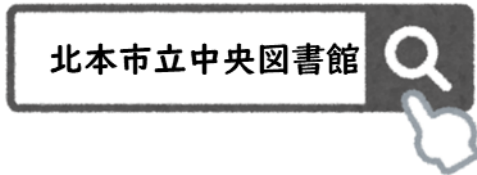


編集・発行
北本市文化センター指定管理者 acTrC 北本ネットワーク

画像
株式会社図書館流通センター発行『週刊新刊全点案内』より引用

2023年3月発行

〒364-0033
北本市本町 1-2-1 (北本市文化センター 1階)
Tel 048-592-0795 Fax 048-592-2244



OPEN THE DOOR

北本市立中央図書館 YA向けブックリスト



ここに載っている本は、すべて図書館に所蔵しています。何を読んだらいいのか迷ったときはぜひ参考にしてください。



未来の自分に出会える古書店

齋藤 孝著

請求記号:159

友情、恋愛、進路、いじめ問題などの悩みを抱える中高生に、古書店店主のサイトウさんがおすすめの本を紹介。悩み解決のヒントとあたたかいメッセージが思春期の成長に優しく寄り添います。



園芸少年

魚住 直子著

請求記号:K 93ウ

高校入学と共に成り行きで入った園芸部。主人公の篠崎は元不良の大和田と植物を育て始めます。箱を被って学校に通う庄司も仲間になり、植物たちも少しずつ成長し……。植物と高校生の成長が響きあうような物語です。



悩み・育つ運動器 骨&筋肉

今井 一博監修

請求記号:K 49

私たちの体を支え動かしている骨と筋肉。見えないところで色々な働きをしています。健やかに怪我なく成長するために、運動器のしくみを学びましょう。同じシリーズの「脳」と「心臓」も合わせてどうぞ。



テオの「ありがとう」ノート

クロディーヌ・ル・グイック=プリエト著

請求記号:K 93ル

生まれつきの障がい一人で体を自由に動かせないテオ。テオは周りの人に助けをもらう度に「ありがとう」と言いながら生きることに疑問を持ち、「ありがとう」を使わずに生きていこうと心に決めますが……。



New Age

笹川 祐莉著, 高橋 海著

請求記号:281

新しいことへの挑戦で、時代は変わる!日本は変わる!!素直でストレートな10代の熱い想いが溢れています。1歩踏み出したい時におすすめ。10代だけで作ったパワーみなぎる1冊です。



山をつくる

菅 聖子文

請求記号:K 65

1本の木が大きく育つためには、ものすごく長い時間が必要です。遠い未来を見つめながら、東京の森林で働いている会社「東京チェーンソー」を徹底取材!! 知られざる「林業」の世界をちょっとのぞいてみませんか。



生き抜くためのごはんの作り方

河出書房新社編

請求記号:K 59

育ち盛りの今だからこそ、「食事」を大切にしてほしい。もちろん、毎日じゃなくて気が向いたときだけでもOK。掲載しているレシピは簡単なものが多いので、初心者でも安心です。料理の基本も学べます。

